



單車生態旅遊社會企業

BiciLine 單車生態旅遊社會企業

Address : G/F, Shop 4, Wai Fai Building, 5 Fung Cheung Road, Yuen Long, N.T.

Tel : 2478 3880 Fax : 2478 3110

Website : <http://biciline.tungwahcsd.org>

Email : biciline@tungwahcsd.org

BiciLine 中學生培訓課程

Ver.:09_1116

課程一：領袖團隊建立訓練課程 (團號:S001)

單車生態旅遊社會企業簡介：

培訓元朗及天水圍區內青少年成為生態導賞員及活動帶領員，盼能帶動元朗及天水圍區消費，並直接為青少年提供培訓及工作體驗的機會。

課程目標

- 鞏固及提升學生領袖的領導技巧
- 培養他們的自信心及責任心
- 擴闊學生領袖的視野，強化學生的抗逆力

預計成果

學生領袖在完成整個課程後，他們將會：

- 掌握有效溝通技巧、時間管理及思考分析等
- 解難能力及公開演說技巧等領袖素質有更深入的了解
- 掌握建立團隊、推動團隊的精神
- 增強成為學生領袖的信心

課程結構

一. 團隊領袖訓練小組 (共三節)

內容：透過有系統的體驗式訓練，鞏固並進一步提升學生領袖的基本素質。小組由經驗註冊社工主領，形式包括自我認識、體驗活動、小組討論及短講等。

時間：星期一至五，每次 2 小時

二. 戶外單車領袖訓練日

內容：單車定向訓練建立活動，實踐學生在工作坊中所學的，體驗團隊精神，強化個人領袖素質，發掘並提昇學生的領袖才能。

時間：星期一至五，上午 10:00-下午 4:00

三. 團隊領袖鞏固小組－領袖鞏固 (一節)

時間：星期一至五，共 2 小時

內容：回顧擔任領袖時所面對的挑戰，轉化在課程中所體驗的經歷，回饋於學校及社會中。

時間：星期一至五，上午 9:00-下午 1:00

***完成並達到整個課程要求的學員，將獲發領袖培訓畢業證書。**

對象：中學生領袖 (16-40 名)

學校團體優惠價： \$2,400 (團隊領袖訓練及鞏固小組)

\$110/一位 (戶外單車領袖訓練日)

午膳安排：自備 或 田園簡餐\$25/位 或 有機農家菜\$50/位

*以上課程學校團體優惠價只適用於星期一至五(非公眾假期)

*費用已包括經驗單車生態導賞員(比例 1:8)、單車、頭盔、保險及筆記等

*每團至少需要一名學校負責人隨團

*隨團老師優惠：每團可享有 1 名老師免費，24 名或以上學生團體可享有 2 名老師免費優惠



聯絡人：李雅姿 姑娘(註冊社工)/周美玲 小姐 (電話：2478 3880/3165 8824)

<本機構尚有其他專為學校及教師團隊度身設計的訓練活動，歡迎致電查詢。>



東華三院賽馬會天水圍綜合服務中心

Tung Wah Group of Hospitals Jockey Club Tin Shui Wai Integrated Services Centre

主辦



香港浸會大學
HONG KONG BAPTIST UNIVERSITY

協辦



伙伴倡自強
社 區 協 作 計 劃
Enhancing Self-Help
Through Social Partnership Programme

資助

Our Mission : Creating Employment and Growth Opportunities for Young People through Eco-Tourism